



너와 나 사이 안전한 거리  
**2m 이상**



# 거리두기



너와 나 사이 안전한 거리  
**2m 이상**

## 실천수칙 7

### 1. 마스크 착용과 손 씻기로 개인위생을 철저히 지켜주세요.

실천 + 더하기

대화 시 입을 손으로 가리거나 마스크 쓰기,  
휴대폰 알코올로 수시로 닦기



### 2. 외출 및 외부 모임 등 타인과의 만남을 자제해주세요.

실천 + 더하기

점검, AS, 이웃집 등도  
꼭 필요한 방문 외에는 연기

### 3. 전화, SNS 등을 통해 지인과의 안부 묻기로 몸은 멀리, 마음은 가까이 해주세요.

실천 + 더하기

두려움과 걱정, 일상생활의 변화로  
지쳐 있는 가족, 친구 응원하기

### 4. 택배물품 배달음식 등은 문 앞에 놓고 갈 수 있도록 해주세요.

실천 + 더하기

선결제 가능하면 선결제, 카드 & 현금 주고받은 후 꼭 소독 및 씻기

### 5. 다중이용시설 및 다중이용 체육시설 이용을 자제해주세요.

실천 + 더하기

PC방, 노래방, 키즈카페, 헬스클럽, 종교행사 등  
다수가 모이는 곳은 방문 연기

### 6. 출장 등 꼭 필요한 경우가 아니라면 해외방문 및 여행을 자제해주세요.

실천 + 더하기

화상회의 및 온라인 적극 활용

### 7. 엘리베이터나 출입문 버튼, 복사기 등 공용 시설 및 용품을 자주 소독해 사용해주세요.

실천 + 더하기

공용공간에서 사용하는 PC나  
개인물품도 수시로 닦기