

꼭 알아야 할 산행 안전

산행은 아침일찍 시작
해지기 전에 하산!



현 위치 고유번호

신고처 전화번호



대피소 등 사고 시
다목적위치표지판을 보고
구조 요청!



체력에 맞춰
쉬엄쉬엄~



길을 잘못 들었을
때는 아는 곳까지
되돌아오기



등산로가 아닌 곳
출입금지!



산행 전 가벼운
몸풀기는 필수!



산행준비
등산로와 날씨 정보 확인
비상식량, 간단한 구급약품
여벌옷 등 챙기기
주변에 행선지 알리기



등산로, 대피소 등
산행정보는
생활안전지도로 확인!
www.safemap.go.kr

