

## 체력단련실 운영 안내 (자율이용)

구 분	사 용 료(원)		비 고
	1회/1일	1개월	
장애인	무 료		장애의 정도가 심한 장애인의 동반보호자 1인 무료
어린이	1,000	20,000	
65세 이상 노인			군산시민
청소년	1,500	25,000	
성 인	2,000	30,000	

## 다목적체육관 대관 안내

구 분	사용목적	사 용 료(원)		비 고
		평 일	공휴일 (토요일 포함)	
체육관	체육경기	40,000	60,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기준 : 1일 1회 8시간</li> <li>• 냉난방기 가동시 20% 가산 징수</li> <li>• 예약시간 초과시 1시간당 20% 가산징수</li> </ul>
	체육경기 외	100,000	150,000	

## 기타사항

- 장애인체육관은 회원제로 운영됩니다.
- 프로그램 및 시설이용은 장애인체육관 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

**주소** 군산시 성산면 강변로 459 (군산시장장애인체육관 2층)

**문의** 063) 442-7707



## 군산시 장애인체육관은



고품격 장애인 스포츠 문화를 선도하는 전문 기관입니다.  
 개별 장애 특성에 맞는 특화 프로그램 개발 및 지역사회 네트 워크를 통해 다양한 사회적응 프로그램을 운영·구축해 나가고 있습니다.  
 다목적체육관, 운동실, 다목적 강당, 체력단련실, 체력측정실 등의 양질의 시설을 갖춘 군산시 장애인 체육관은 장애인 및 비장애인의 어울림 활동으로 상생과 체육을 통한 삶의 질 향상의 역점을 두고 있습니다.  
 또한 각종 장애인 체육대회 선수 육성 및 어린이, 청소년 등 체육 특기자를 발굴하고 엘리트선수를 육성하는 프로그램 등을 추진하고 있습니다.

## 찾아오시는 길



## 군산시장장애인체육관

군산시 성산면 강변로 459 (군산시장장애인체육관 2층)  
 문 의 063) 442-7707



장애는 **생각!** 체육은 **생활!**

# 군산시 장애인체육관

Gunsan Gym for the Disabled



## 이용절차



**운영시간** 월~금 09:00~18:00 (공휴일 미운영)

## 주요시설

### 2층



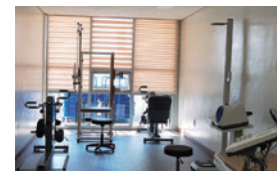
**명칭** 다목적체육관  
**면적** 823.78㎡  
**용도** 농구, 골볼, 배드민턴, 좌식배구 등



**명칭** 다목적강당  
**면적** 196.54㎡  
**용도** 세미나, 프로그램 등



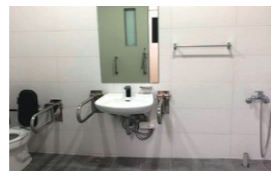
**명칭** 체력단련실  
**면적** 141.36㎡  
**용도** 헬스



**명칭** 운동처방실  
**면적** 32.2㎡  
**용도** 운동측정, 처방 및 상담



**명칭** 남,여 샤워실/탈의실  
**면적** 남-58.2㎡, 여-60.66㎡  
**용도** 목욕, 탈의



**명칭** 가족샤워실 1,2  
**면적** 31.85㎡  
**용도** 장애인 가족동반 목욕

### 3층



**명칭** 당구교실  
**면적** 96㎡  
**용도** 당구프로그램, 엘리트선수 훈련



**명칭** 탁구교실  
**면적** 108.56㎡  
**용도** 탁구프로그램, 엘리트선수 훈련



**명칭** 다목적실  
**면적** 75.67㎡  
**용도** 요가 등 다목적 프로그램 운영

## 프로그램 안내

### 일반 프로그램 (개인)

종목	프로그램	요일	시간	장소	대상자	이용료	비고
헬스	헬스교실어울림	월,금	10:00~10:50	체력단련실	장애인	무료	
	헬스교실	월~금	10:00~17:00	체력단련실	장애인, 비장애인	무료 (비장애인은 유료)	
당구	당구교실(초급)	화	13:00~14:50	당구교실	장애인	무료	
	당구교실(중급)	화	15:00~16:50	당구교실	장애인	무료	
탁구	탁구교실(초급)	월	14:00~14:50	탁구교실	장애인	무료	
	탁구교실(중급)	월	15:00~15:50	탁구교실	장애인	무료	
배드민턴	배드민턴 교실	월	16:00~16:50	체육관	장애인	무료	
재활요가	재활요가교실	화,수	9:30~11:30	다목적실	장애인	무료	
태권도	태권도교실	수,금	10:30~11:30	다목적강당	장애인	무료	
농구	농구교실	화	14:00~14:50	체육관	장애인	무료	
보치아	보치아교실	화	16:00~16:50	다목적강당	장애인	무료	

### 맞춤 프로그램 (기관, 단체)

종목	프로그램	요일	시간	장소	대상자	이용료	비고
체력단련	부모와함께하는 서킷운동	화	16:00~16:50	체력단련실	장애인	무료	
농구	농구교실A	월	10:00~10:50	체육관	장애인	무료	
댄스	방송댄스	수	14:00~14:50	다목적실	장애인	무료	
탁구	탁구교실(단체)	수,금	16:00~16:50	탁구교실	장애인	무료	단체 이용 희망시 추가운영
	배드민턴	배드민턴 교실A	수	10:00~10:50	체육관	장애인	무료
	배드민턴 교실B	수	14:00~14:50	체육관	장애인	무료	
요가 스트레칭	요가·스트레칭교실A	월,목	16:00~16:50	다목적실	장애인	무료	
	요가·스트레칭교실B	수,금	16:00~16:50	다목적실	장애인	무료	
	요가·스트레칭교실C	금	15:00~15:50	다목적실	장애인	무료	
	요가·스트레칭교실D	수	15:00~15:50	다목적실	장애인	무료	
점핑	점핑다이어트	목	10:00~10:50	다목적강당	장애인	무료	

\* 현재 7개 단체 이용 중

