

2025 청년신체건강증진서비스 사업 이용자 모집안내

- **모집기간** : 2025. 3. 13.(목) ~ 3. 21.(금)
- **신청방법** : 주민등록상 거주지 동 주민센터에 직접방문신청
- **신청대상**

- 소득기준 없음, 만18세~ 39세 청년층 이면서,
인바디 측정결과 BMI 23이상, 18.5미만 *체지방률 경도비만 이상인자

육구기준	제출서류
인바디 측정결과 BMI 23이상, 18.5미만 또는 체지방률 경도비만이상	- 인바디 결과지 등 육구기준을 확인할 수 있는 검사결과지

- * **중복이용 제한** : 일상돌봄 전복청년신체건강증진서비스(행복이음 확인)
- * 제출된 서류는 신청일 기준 6개월 이내 작성된 것 인정

- **서비스 가격**

- 서비스 가격 : 월240,000원(정부지원금 216,000원 / 본인부담금 24,000원)

- **서비스 제공기간** : 2025. 4. ~ 6.(3개월) ※ 재판정 1회

- **서비스 내용**

※ 운동종목 등 구체적인 서비스 내용은 제공기관(한국문화예술교육연구원)에 문의

구분	내용	주기
기본서비스	<운동 및 건강프로그램> - 유산소, 근력향상, 체력증진 등 개인 맞춤형 운동처방 - 운동처방에 따른 제공인력의 직접 지도하에 정기적 운동 실시 - 식단 관리 및 영양 지도 등 건강교육(월 1회)	집단 1:1(월8회, 60분) 집단 1:2(월12회, 60분) 집단 1:3(월12회, 70분) 집단 1:4(월12회, 90분)
부가서비스	- 자세, 체형교정(거북목, 라운드숄더, 척추·골반 이상 등) 운동	서비스 기간 중 1회

- **유의사항**

- 모집 예정인원 초과 시 대기자로 관리(예산에 따라 추가 선정 가능)
- 2023년 이용자부터 재판정 신청 가능

- **문의처** : 전북 청년사업단 (사)한국문화예술교육연구원 (☎063-212-9261)

2025 초등돌봄서비스 학습지원 사업 이용자 모집안내

- **모집기간** : 2025. 3. 13.(목) ~ 3. 21.(금)
- **신청방법** : 주민등록상 거주지 동 주민센터에 직접방문신청
- **신청대상** : 맞벌이, 한부모 가정 등 양육공백으로 인한 돌봄서비스를 필요로 하는 초등학교

요구기준	제출서류
- 맞벌이, 한부모가정 등 양육공백으로 인한 돌봄서비스가 필요로 하는 초등학교를 둔 보호자	- 제출서류 없음 ※ 단, 초등학교 입학 전일 경우 '입학 통지서' 제출
- 우선순위 대상자 1. 한부모 가정 2. 맞벌이 가정	- 우선순위에 따른 제출서류 1. 한부모 가정, 장애아동을 둔 가정은 제출서류 없음 2. 맞벌이 가정임을 증빙할 수 있는 서류 (재직증명서, 건강보험료 직장가입자 증명서 등) ※ 필요시 건강보험료 산정에 따른 관련자료 제출 필요

* 중복이용 제한 : 아이돌봄서비스

* 제출된 서류는 신청일 기준 6개월 이내 작성된 것 인정

○ 서비스 가격

- 서비스 가격 : 월240,000원(1회당 2시간 / 30,000원 / 월 8회)
※ 본인부담비율은 소득기준에 따라 차등

○ 서비스 제공기간 : 2025. 4. ~ 8.(5개월) ※ 재판정 1회

○ 서비스 내용

- 학습지원 : 교과과정 복습·숙제지도 등 학습지원
* 서비스의 구체적 내용은 선린공동체 사회적협동조합에 문의

○ 유의사항

- 모집 예정인원 초과 시 대기자로 관리(예산에 따라 추가 선정 가능)

○ 문의처 : 전북 청년사업단 바다음악앤놀이 마음연구소 (☎063-912-9127)