

이슬람 성지순례(하지, Hajj) 시기 사우디아라비아 방문 시 메르스, 수막구균 감염증에 주의하세요

- 현지에서 메르스 예방을 위해 ▲낙타 접촉 자제, ▲손씻기, ▲마스크 착용, ▲진료목적 외 의료기관 방문 자제 등 철저한 감염 예방수칙 준수 당부
- 사우디아라비아 등 중동지역에서 입국 후 14일 이내 발열 및 호흡기 증상(기침, 숨가쁨 등) 발생 시 질병관리청 콜센터(☎1339)로 즉시 신고

질병관리청(청장 임승관)은 이슬람 성지순례*(하지, Hajj, '26.5.25~5.30. 변동 가능) 시기를 맞아 사우디아라비아 방문객들에게 중동호흡기증후군(Middle East Respiratory Syndrome, 이하 메르스) 및 수막구균 감염증(Meningococcal disease)을 주의할 것을 당부했다.

* 이슬람력 12월에 사우디아라비아 메카 성지를 순례하며 종교의례에 참가하는 것

하지 성지순례는 매년 180여 개국에서 수백만 명이 참여하는 매우 혼잡한 대규모 군중 모임이기 때문에, 성지순례 참여자 및 해당 시기 사우디아라비아 방문자는 출국 전 권장 예방접종을 확인*하고 현지에서는 감염 예방수칙을 철저히 준수하는 것이 중요하다.

* '해외감염병Now' 누리집(해외감염병now.kr) 참조

※ 주의해야할 감염병: 메르스, 수막구균성수막염, 장티푸스, 홍역 등

메르스는 2018년 이후 국내 유입 사례는 없으나, 사우디아라비아 등 중동 지역에서는 지속적으로 발생*하고 있으며 낙타 또는 확진자와의 접촉이 주요 전파 원인이기 때문에 현지에서 낙타 접촉, 생낙타유 및 덜 익은 낙타고기 섭취를 피하고, 진료 목적 외 의료기관 방문을 자제하는 등 추가적인 주의가 필요하다.

* (전체 확진자/사우디아라비아 확진자): '20년 (65명/61명) → '21년 (20명/18명) → '22년 (17명/10명) → '23년 (5명/4명) → '24년 (8명/8명) → '25년 (19명/17명) → '26년 3월까지 발생 보고 없음 (붙임 1 참고)

질병관리청은 한국이슬람교중앙회 및 성지순례 대행업체와 협력하여 성지순례 참여자를 대상으로 ①출국 전 예방수칙 교육 및 다국어* 안내문 제공, ②입국 시 검역강화, ③입국 후 의심환자 조기 발견을 위한 지역사회 감시를 적극 추진할 계획이다.

* 6개 국어(아랍어, 인도네시아어, 우즈베크어, 러시아어, 영어, 한국어) (붙임 3 참고)

안내문에는 감염경로, 잠복기 등 메르스 관련 기본 정보와 여행 전 주의 사항, 여행 중 감염병 예방요령, 여행 후 증상 발현 시 질병관리청 콜센터 1339 신고 등의 행동요령을 담고 있으며 질병관리청 누리집*에서 확인할 수 있다.

* 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) > 알림자료 > 홍보자료 > 홍보지 참조

한편, 중동지역(메르스 중점검역관리지역, 13개국)을 체류하거나 경유한 경우에는 「검역법」 제12조의2에 따라 입국 시 건강상태질문서 또는 Q-CODE (검역정보사전입력시스템)를 통해 반드시 증상 유무를 신고해야 한다.

< 메르스 중점검역관리지역 지정 현황('26년 2분기) >

검역감염병	지정 국가(13개국)
메르스	레바논, 바레인, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘, 오만, 요르단, 이라크, 이란, 이스라엘, 카타르, 쿠웨이트

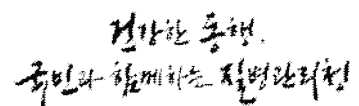
인천공항에서는 이슬람 성지순례 방문자를 대상으로 검역을 강화한다. 입국 게이트 앞에서 집중 검역을 실시하고, 현장에 역학조사관을 배치하여 증상 신고자에 대해 역학조사 및 후속 조치를 시행하는 등 신속히 대응할 예정이다. 또한 13개국 중동지역 출입국자에게 메르스 예방 및 주의 안내 문자메시지를 발송하여 의심 증상 발생 시 신고를 적극 독려한다.

아울러, 일부 국가에서 사우디아라비아 성지순례 방문과 관련된 수막구균 감염증 사례가 보고* 됨에 따라, 사우디아라비아 방문자는 출국 10일 전까지 수막구균 백신**을 접종할 것을 권장한다.

* '25년 사우디아라비아 성지순례 관련 침습성 수막구균 감염증 17명 보고('25.4.11.기준, WHO)

** 가까운 의료기관에 수막구균 백신(멘비오, 메낙트라 등) 접종 가능 여부 확인 후 방문

※ (국내 수막구균 감염증 발생) '23년 11명 → '24년 17명 → '25년 10명(잠정통계)



의료기관에는 약품안전사용서비스-해외여행력정보제공시스템(DUR-ITS)을 통한 해외여행력 확인과 더불어 해당 지역 방문 이력이 있는 호흡기 유증상자에 대해서 메르스 및 수막구균 감염증 가능성을 고려하여 진료해 줄 것을 권고하며, 의심환자 발생 시 신속한 신고를 당부한다.

임승관 질병관리청장은 “중동지역에서 메르스 발생이 지속되고 성지순례 시기에 많은 인파가 모일 것이 예상되므로 여행 중 메르스 감염 예방을 위해 예방수칙을 철저히 지켜주시고 출국 전에는 수막구균 백신 접종 완료 등의 사전 조치를 당부드린다”며 “중동지역 방문자 중 귀국 후 14일 이내에 발열 및 호흡기 증상 발생 시 콜센터(☎ 1339)로 즉시 연락할 것”을 강조하였다.

◀ 호흡기감염병 예방수칙 ▶

- 올바른 손씻기의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용하기
- 발열이나 호흡기 유증상자 접촉 피하기
- 기침예절 실천하기
 - ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
 - ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
 - ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
 - ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 실내에서는 자주 환기하기

- <붙임> 1. 사우디아라비아 등 국외 메르스 환자 발생 현황
 2. 메르스 질병 개요
 3. 메르스 관련 다국어 안내문 (한국어, 영어)
 4. 메르스 감염 예방수칙
 5. 수막구균 감염증 질병 개요

담당 부서 <총괄>	감염병위기관리국 신종감염병대응과	책임자	과 장	민유정	(043-719-9100)
		담당자	역학조사관	이상은	(043-719-9120)
				보건연구사	박윤진
담당 부서 <협조>	감염병위기관리국 검역정책과	책임자	과 장	김옥수	(043-719-9200)
		담당자	사무관	윤미라	(043-719-9210)
			주무관	양은아	(043-719-9203)
	감염병정책국 감염병관리과 호흡기감염병 대응 TF	책임자	과 장	이형민	(043-719-7140)
		담당자	팀 장	김동근	(043-719-7150)
			연구관	송정숙	(043-719-7141)
		역학조사관	김지아	(043-719-7147)	
	질병감시전략담당관	책임자	과 장	유효순	(043-719-7550)
		담당자	역학조사관	김희경	(043-719-7565)

□ 국외 발생 현황 ('26.4.1. 0시 기준)

※자료 출처 : 세계보건기구(WHO) 보고기준

○ (전체) '26.1.1~3.31일까지 신규발생 없음

<연도별 환자 발생 현황, 2019-2026>

(단위: 명)

구분	2026년 (4.1.기준)	2025년	2024년	2023년	2022년	2021년	2020년	2019년
총계	0	19	8	5	17	20	65	222
사우디	0	17	8	4	10	18	61	205
UAE	0	0	0	1	0	2	3	1
오만	0	0	0	0	2	0	0	13
카타르	0	0	0	0	5	0	1	3
프랑스	0	2	0	0	0	0	0	0

- '25년 사우디아라비아에서 산발적인 발생이 지속되었으며, 여행 관련 해외유입(프랑스에서 발생 2명) 및 의료기관 내 전파(사우디아라비아에서 지표환자 포함 발생 7명) 사례가 발생

○ 사우디아라비아 발생 세부 현황

- 메르스 첫 발생('12년) 이후 2013년부터 2019년까지 연 100건 이상 지속 발생하였으나, 2021년 이후로는 연 20명 내의 낮은 발생 유지 중
 - '25년 연간 17명 발생 보고되었으며, '26년(4.1.기준) 신규 발생 없음
- ※ 지연 보고 등으로 인해 변동가능

<사우디아라비아에서 보고된 메르스 확진자 및 사망자의 유행 곡선>



붙임 2

메르스 질병 개요

※ 「제1급감염병 중동호흡기증후군(MERS)·중증급성호흡기증후군(SARS) 대응지침」 참조

구 분	내 용
발생현황	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 2012년 4월부터 2026년 3월까지 27개국에서 2,635명 발생(WHO 기준) ▫ 2025년 1월 이후 메르스 환자 총 19명(사우디 17명, 프랑스 2명) * 중동지역 여행 후 프랑스로 유입된 사례
병원체	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 메르스 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus ; MERS-CoV)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 정확한 전파경로는 아직까지 확인되지 않았으나 중동지역 낙타 접촉에 의한 감염 전파 보고, 사람 간 감염은 병원 내·가족 간 감염 등 밀접접촉에 의한 전파
잠 복 기	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 2-14일(평균 5일)
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 주로 발열을 동반한 기침, 호흡곤란 등이며, 그 외에도 두통, 오한, 인후통, 콧물, 근육통, 오심, 식욕부진, 설사, 구토 증상도 관찰됨 ▫ 백혈구감소증, 림프구감소증, 혈소판감소증, LDH 상승 등 ▫ 치명률: 치명률은 20~46% 정도이고 고위험군은 고령 또는 기저질환자(당뇨, 심장질환, 폐질환, 심장질환), 면역저하자 등
진 단	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 메르스 코로나바이러스 감염 진단 Real-time RT-PCR을 통해 특이 유전자 검출 확인
치 료	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 대증요법 * 중증인 경우 인공호흡기, 체외막산소화장치(ECMO), 투석 등
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 환자: 의사환자, 환자 모두 격리 ▫ 밀접접촉자: 의사환자 접촉자는 수동감시, 확진환자 접촉자는 격리 및 능동감시(확진자의 일상접촉자는 수동감시)
예 방	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 여행 전 메르스 발생 현황 등 정보 확인(질병관리청 누리집, '해외감염병NOW') ▫ 여행 중 낙타접촉 자제, 발열이나 호흡기 유증상자 접촉 피하기, 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제(부득이한 경우 마스크 착용)

※ 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) > 알림자료 > 홍보자료 > 홍보지 참조

☐ 메르스 바로알기 및 여행자 감염 예방수칙(한국어)

메르스(MERS)란?

중동호흡기증후군(Middle East Respiratory Syndrome): 메르스코로나바이러스(MERS-CoV) 감염에 의한 호흡기감염증으로 주로 중동지역에서 발생이 보고됨

주요 증상

- 열, 기침, 호흡곤란, 인후통, 구토, 설사 등

잠복기

- 2-14일 정도로 추정

주요 감염경로

- 낙타 접촉, 생낙타우 섭취, 메르스 환자와 긴밀한 접촉과 같이 주로 메르스코로나바이러스에 감염된 동물이나 사람과 직간접 접촉 또는 비말 전파로 감염됨
- 중동지역 낙타 접촉, 병원이나 가족 내 메르스 환자 접촉 후 감염 등이 보고되었음

이슬람 성지순례(Hajj) 참가자 감염 예방 수칙

질병관리청 콜센터 1339

C 메르스가 의심되는 경우, 질병관리청 콜센터 1339나 가까운 보건소로 전화하세요.

여행 전

- 65세 이상, 어린이, 임신부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 특별히 주의 필요
- 여행국가별 권장 예방접종 확인* 후 필요한 백신 접종**

* 해외감염병 NOW 누리집에서 확인
** 사우디아라비아의 경우: 수막구균상수막염, 코로나19, 인플루엔자, 홍역, A형간염, B형간염, 장티푸스 등

여행 후

- 입국 시 Q-CODE(건강상태질문서) 제출, 증상 있을 경우 검역관에게 알리기
- 귀국 후 발열, 호흡기 증상 등 감염병 증상이 발생하면 질병관리청 콜센터 1339나 보건소로 연락하여 상담 받기
- 그 외 증상 발생으로 의료기관 방문 시 의료 기관에 해외 여행력 꼭 알리기

여행 중

- 자주 올바른 세 손씻기 - 손소독
 - * 흐르는 물에 비누를 30초 이상 충분히 손씻기
 - 씻지 않은 손으로 코 - 입 만지지 않기
- 낙타 접촉 - 동물 접촉·농장 방문 피하기, 생낙타우유 섭취 먹은 낙타고기 섭취 피하기
- 안전한 음식 및 깨끗한 물 섭취하기: 충분히 익혀 먹기
- 발열, 기침, 설사 등의 증상이 있는 사람과 직간접 접촉 피하기
- 진료목적 외 의료기관 방문 자제하기
- 사람이 많은 장소에서 가능한 마스크 착용하기
- 정결한 환경 유지하기: 자주 환기하고 손잡이 등 표면 자주 닦기
- 면도·이발 시 인공시술 및 탈모용 도구 이용하기
- 발레기피제 사용 등 발레(모기, 진드기 등)에 물리지 않도록 주의하기
- 장시간 고온 노출 피하기, 자주 휴식하고 수분 섭취하기
- 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 휴지나 옷소매 손씻기
- 사용한 휴지나 마스키는 바로 쓰레기통에 버리기
- 호흡기 증상이 있을 시 가능한 마스크 착용하기

☐ 메르스 바로알기 및 여행자 감염 예방수칙(영어)

What is MERS?

Middle East Respiratory Syndrome (MERS): A respiratory infection caused by the MERS coronavirus (MERS-CoV), primarily reported in the Middle East.

Key Symptoms

- Fever, cough, shortness of breath, sore throat, vomiting, diarrhea, and others

Incubation Period

- Approximately 2 to 14 days

Primary Routes of Transmission

- Transmission occurs primarily through direct or indirect contact with MERS-CoV-infected animals or people (such as contact with camels, consumption of raw camel milk, or close contact with a MERS patient), as well as through droplet transmission.
- Cases have been reported following contact with camels in the Middle East and exposure to MERS patients in hospital and household settings.

Infection Prevention Guidelines for Hajj Pilgrims

Korea Disease Control and Prevention Agency Call Center 1339

C If you suspect MERS, call the KDCA Call Center at 1339 or your nearest public health center.

Before Travel

- Extra caution is advised for high-risk individuals, including adults aged 65 and older, children, pregnant women, immunocompromised individuals such as cancer patients, and those with underlying medical conditions such as diabetes, high blood pressure, or heart disease.
- Check the recommended vaccinations for your destination** and receive any necessary vaccines.**

* For details, visit the Overseas Infectious Disease NOW website (해외감염병now.kr)
** In the case of Saudi Arabia: meningococcal meningitis, COVID-19, influenza, measles, hepatitis A, hepatitis B, typhoid, etc.

After Travel

- Submit your Q-CODE (Health Declaration Form) upon arrival and notify a quarantine officer if you have any symptoms.
- If you develop symptoms of an infectious disease, such as fever or respiratory symptoms, after returning home, contact the KDCA Call Center at 1339 or your local public health center for guidance.
- When visiting a healthcare facility for any other symptoms, always inform your healthcare provider of your overseas travel history.

During Travel

- Wash your hands frequently and properly with soap and running water for at least 30 seconds, and use hand sanitizer when needed.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- Do not consume raw camel milk or undercooked camel meat. Avoid contact with camels, avoid visiting farms, and avoid contact with animals.
- Consume safe food and clean water: eat thoroughly cooked food and drink boiled water
- Avoid direct or indirect contact with anyone showing symptoms such as fever, cough, or diarrhea.
- Avoid visiting healthcare facilities unless medical care is needed.
- Wear a mask in crowded places whenever possible.
- Maintain a clean environment: ventilate your space regularly and disinfect frequently touched surfaces (e.g., door handles).
- Use only certified facilities and disposable tools for shaving and haircuts.
- Take precautions to prevent insect bites (e.g., mosquitoes and ticks), including the use of insect repellent.
- Avoid prolonged exposure to high temperatures; take regular breaks and stay hydrated.
- Cover your mouth and nose with a tissue or your sleeve when coughing.
- Wash your hands with soap after coughing.
- Dispose of used tissues and masks immediately in a waste bin.
- If you have any respiratory symptoms, wear a mask whenever possible.

* 질병관리청 누리집 (www.kdca.go.kr) > 알림·자료 > 홍보자료 > 홍보지 참조

붙임 4

메르스 감염 예방수칙

※ 「제1급감염병 중동호흡기증후군(MERS)·중증급성호흡기증후군(SARS) 대응지침」 참조

여행 전 준비사항

- * 메르스 중점검역관리지역 확인하기
 - ※ 중점검역관리지역 정보는 질병관리청 누리집에서 확인
- * 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 특별히 주의 필요

여행 중 주의사항

- * 물과 비누로 자주 손 씻기
- * 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독
- * 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
- * 여행 중 농장방문 자제 및 동물(특히, 낙타) 접촉하지 않기
- * 덜 익은 낙타고기, 생낙타유 섭취하지 않기
- * 진료 목적 이외 현지 의료기관 방문 피하기
- * 사람이 붐비는 장소 방문 피하기
(부득이한 경우 마스크 착용하기)
- * 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- * 청결한 환경 유지하기
(자주 환기하고 손잡이 등 표면 자주 닦기)
- * 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용하기
- * 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가리기

여행 후 주의사항

- * 입국 시 의심증상이 있거나, 확진환자와의 접촉을 알았을 경우 검역관에게 고지
- * 입국 후 14일 이내 발열, 기침, 숨가쁨 등 의심증상이 발생한 경우, 또는 확진환자와의 접촉을 알았을 경우 의료기관을 가기 전에 1339 또는 보건소로 신고

붙임 5

수막구균 감염증 질병 개요

정 의	▫ 수막구균(<i>Neisseria meningitidis</i> , Meningococcus) 감염에 의한 급성 감염질환
병원체	▫ <i>Neisseria meningitidis</i>
병원소	▫ 사람
전 파경로	▫ 환자나 보균자의 비강인두의 호흡기 비말이나 분비물에 의해 전파 ▫ 인구의 5-10%는 무증상 보균자로 대부분은 무증상 보균자에 의해 감염
잠복기	▫ 2일 ~ 10일 (평균 3일 ~ 4일)
진 단	▫ 검체(뇌척수액, 혈액 등)에서 <i>N. meningitidis</i> 분리 동정
증 상	▫ 수막구균성 수막염 - 갑작스런 두통, 발열, 경부경직, 오심, 구토, 의식저하 등 ▫ 수막구균 패혈증 - 감기와 같이 경증부터 발병 24시간 이내에 사망까지 다양 ▫ 점출혈이나 자색반이 동반될 수 있음 - 점출혈(petechia) : 병의 전조, 수막구균혈증의 50-80%에서 발생 - 전격자색반(purpura fulminans) : 점출혈 또는 자반이 진행된 증상
치 료	▫ 항생제 사용: 3세대 세팔로스포린 등
환자 관리	▫ 환자 관리 - 비말격리(항생제 치료 시작 후 24시간까지) ▫ 접촉자 관리 - 예방적 화학요법 실시 - 밀접접촉자가 발열 등 초기증상 발생 시 즉각적으로 항생제 치료
예 방	▫ 수막구균 백신 접종 대상(고위험군) ① 보체 결핍 ② 해부학적(비장 절제 등) 또는 기능적 무비증 ③ HIV 감염증 ④ 신입 훈련병 ⑤ 수막구균을 취급하는 미생물 담당자 ⑥ 수막구균 유행지역 여행자 또는 체류자, 사우디아라비아 메카 순례 여행자 ⑦ 소속 집단 또는 거주지역에서 수막구균 감염 유행 시 ⑧ 예방접종증명서를 필요로 하는 경우