



이방인 여류! 이것만은 꼭 지켜주세요!

폭염 

행동요령

#더하기

#빼기

#곱하기

#나누기



행정안전부



이번 여름 이것만은 꼭 지켜주세요!



“폭염”이란?

기온이 매우 높은 상태가
일정기간 지속되는 심한 더위

폭염경보

일 최고체감온도 **35°C 이상**인 상태가
2일 이상 지속 예상될 때

폭염주의보

일 최고체감온도 **33°C 이상**인 상태가
2일 이상 지속 예상될 때



이번 여름 이것만은 꼭 지켜주세요!



“온열질환”은?

열로 인해 발생하는 급성 질환

증상

고온 환경에 장시간 노출 시, **두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식 저하** 등의 증상 발생 가능

종류

대표적으로 **열사병, 열탈진, 열경련, 열발진(땀띠)** 등



이번 여름 이것만은 꼭 지켜자!

+ 수분 더하기 +





이번 여름 이것만은 꼭 지켜자!

야외활동 및 신체노출 배기





이번 여름! 이것만은 꼭 지켜자!



시원한장소
휴식 **꼭** 하기





이번 여름 이것만은 꼭 지켜자!

☰ 기상정보, 가족이웃 ☰ 안전 나누기



폭염

행동요령 실천,

건강한 여름나기를 위한 첫걸음!



행정안전부