

# 홍역 국외 발생 현황(2025년 3월)

<질병관리청 호흡기감염병대응TF, '25.3.18.(화)>

## □ 국외 발생 현황

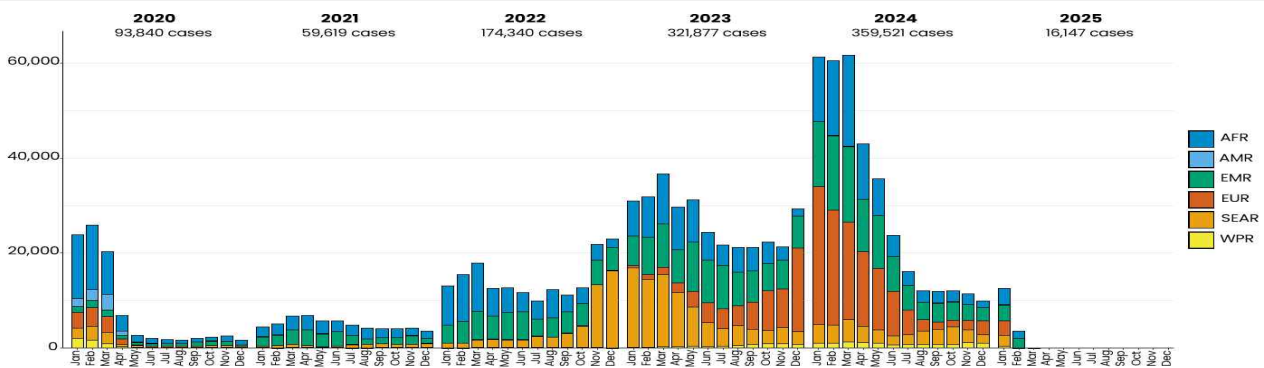
- (발생동향) 코로나19 유행동안 홍역 예방접종 미 실시 및 접종연기 영유아가 많은 지역인 유럽(유라시아 지역)·중동·아프리카·동남아시아 중심 발생
  - '24년은 '23년 대비 아메리카·유럽·서태평양·아프리카 지역에서 발생 증가
  - 홍역 퇴치국에서의 해외유입 사례 발생 및 미접종·불완전접종자의 지역사회 내 전파 가능성 증가

| 지역    | 홍역 환자수* |         | 비교<br>(전년 동기간 대비<br>환자수) |
|-------|---------|---------|--------------------------|
|       | 2023년   | 2024년   |                          |
| 전 세계  | 321,877 | 359,521 | 1.1배                     |
| 아프리카  | 73,443  | 86,127  | 1.2배                     |
| 아메리카  | 73      | 461     | 6.3배                     |
| 중동    | 90,855  | 97,447  | 1.1배                     |
| 유럽    | 60,932  | 127,352 | 2.1배                     |
| 동남아시아 | 90,832  | 36,824  | 0.4배                     |
| 서태평양  | 5,742   | 11,310  | 2.0배                     |

\* 각국 보고 기준(실험실 확진, 역학적 연관 또는 임상기준에 합당한 환자)

\*\* WHO 지역사무소의 보고지연 상황 고려 필요

WHO 지역별 홍역 환자 수('20~'25.2월)



- (아프리카) 대륙 내 대부분 국가에서 높은 발생률과 대규모 유행 지속
- (중동) 이라크·파키스탄·아프가니스탄 등 전쟁, 재해, 사고 등으로 공중보건 상황이 불안정하며 열악한 국가에서 발생 중
- (동남아) 인도·태국·인도네시아 등 지속 발생으로 전 세계 국가 중 최근 6개월간 홍역 환자 수 상위 국가
- (서태평양) 한국인 여행 선호지 필리핀·베트남·말레이시아 등에서 발생 중
- (유럽) 키르기스스탄·카자흐스탄·아제르바이잔 등 유라시아 지역에서 증가
- (아메리카) 미국·캐나다 중심 발생으로 전년 동 기간 대비 약 6배 증가

**붙임 1**

**홍역 상위 발생국**

□ **홍역 환자 수\* · 발생률 상위 10개국 현황**

| 최근 6개월 홍역 환자 수 상위 10개국<br>(‘24.8월~’25.1월) |        |             | 최근 1년 홍역 발생률 상위 10개국<br>(‘24.2월~’25.1월) |                |             |                  |
|---|--------|-------------|---|----------------|-------------|------------------|
| 순위  | 국가명    | 환자 수<br>(명) | 순위                                      | 국가명            | 환자 수<br>(명) | 발생률<br>(100만명 당) |
| 1   | 예멘     | 7,584       | 1                                       | 키르기스스탄         | 12,940      | 1,800            |
| 2   | 파키스탄   | 6,661       | 2                                       | 루마니아           | 27,314      | 1,436            |
| 3   | 인도**   | 6,532       | 3                                       | 카자흐스탄          | 18,805      | 913              |
| 4   | 태국     | 6,224       | 4                                       | 아제르바이잔         | 8,586       | 830              |
| 5   | 에디오피아  | 4,596       | 5                                       | 이라크            | 25,264      | 548              |
| 6   | 루마니아   | 4,478       | 6                                       | 예멘             | 21,457      | 528              |
| 7   | 아프가니스탄 | 4,358       | 7                                       | 보스니아<br>헤르체코비나 | 1,578       | 498              |
| 8   | 인도네시아  | 3,346       | 8                                       | 라이베리아          | 2,040       | 363              |
| 9   | 키르기스스탄 | 2,966       | 9                                       | 부르키나파소         | 6,790       | 288              |
| 10  | 베트남    | 1,835       | 10                                      | 기니             | 474         | 250              |

\* 각국의 홍역 환자 수는 추후 변동 가능 \*\* 인도는 임상적 의사 환자도 확진 환자로 분류  
 WHO 홍역 퇴치인증 국가

□ **지역별 주요 국가 ‘25년 홍역 확진 환자 수\* 상위 10개국 현황**

| 중동     |       | 동남아시아 |       | 서태평양  |      | 유럽     |       | 아메리카  |      |
|--------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|
| 국가명    | 환자 수  | 국가명   | 환자 수  | 국가명   | 환자 수 | 국가명    | 환자 수  | 국가명   | 환자 수 |
| 파키스탄   | 2,799 | 인도    | 1,419 | 필리핀   | 242  | 키르기스스탄 | 1,244 | 캐나다   | 172  |
| 아프가니스탄 | 2,328 | 인도네시아 | 666   | 베트남   | 118  | 루마니아   | 688   | 미국    | 14   |
| 이라크    | 43    | 태국    | 103   | 말레이시아 | 54   | 우즈베키스탄 | 190   | 아르헨티나 | 6    |
| 아랍에미리트 | 18    | 네팔    | 34    | 호주    | 7    | 카자흐스탄  | 168   | 멕시코   | 3    |
| 바레인    | 3     | 방글라데시 | 1     | 일본    | 2    | 우크라이나  | 151   | -     | -    |
| 요만     | 3     | 미얀마   | 1     | 대한민국  | 2    | 영국     | 118   | -     | -    |
| 시리아    | 3     | -     | -     | 싱가포르  | 1    | 러시아    | 76    | -     | -    |
| 카타르    | 2     | -     | -     | -     | -    | 이탈리아   | 74    | -     | -    |
| 지부티    | 1     | -     | -     | -     | -    | 스페인    | 72    | -     | -    |
| -      | -     | -     | -     | -     | -    | 프랑스    | 67    | -     | -    |

\* ‘25년 1월까지 WHO에 보고된 각국 실험실 확진, 역학적 연관 또는 임상 기준에 합당한 환자 수

WHO 홍역 퇴치인증 국가

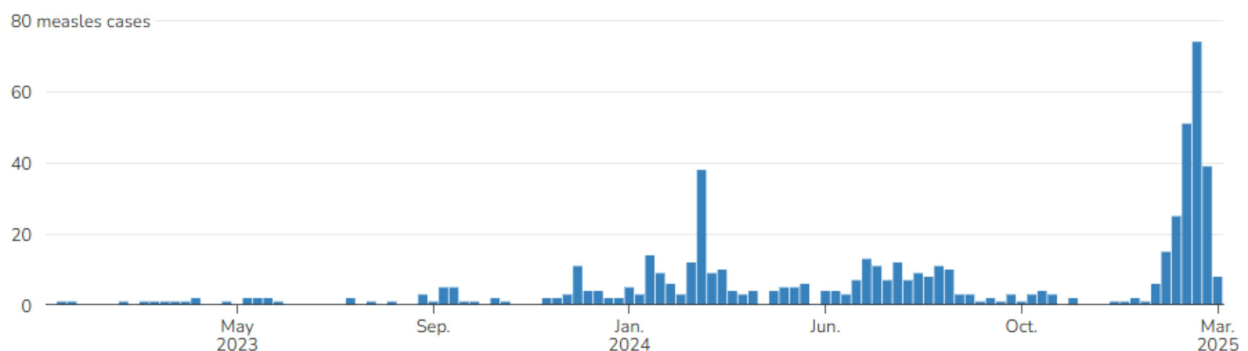
※ 자료원: WHO, Immunization Data Portal(‘25.3.11. 보고자료, 보고지연 상황 고려 필요)

- 미국 CDC는 텍사스에서 홍역 유행 증임을 의료인, 보건관계자, 여행자에게 인지시키기 위한 건강 경보 네트워크(HAN) 발행
- '25년 12개 주\* 총 222명 환자, 2명 사망('25.3.6 기준)
  - \* 알래스카, 캘리포니아, 플로리다, 조지아, 켄터키, 뉴저지, 뉴멕시코, 뉴욕, 펜실베이니아, 로드아일랜드, 텍사스, 워싱턴
  - (유행) 3건의 집단발생, 222명 중 207명(93%)이 집단발생 관련 사례이며 주로 텍사스\*(198건)와 뉴멕시코(10건)에서 발생
    - \* 텍사스 서부 사우스 플레인스, 팬핸들 지역 발생
  - (연령) 5세 이하 76명(34%), 5-19세 99명(45%), 20세 이상 40명(18%), 조사 중 7명(3%)
  - (접종력) MMR 미접종 또는 접종력을 알 수 없는 사례 94%, 1차 접종이 4%, 2차 접종 2%로 발생
  - (입원치료) 38명(17%)이 격리입원 치료 시행, 이 중 5세 이하가 28%, 5-19세 11%, 20세 이상이 13%
- MMR 백신 접종이 홍역 예방의 가장 중요한 방안으로 감염 예방 및 해외유입 사례를 통한 전파 방지위해 목적지와 관계없이 해외 여행 전 MMR 접종 상태를 최신 정보로 유지해야함을 권고

미국 홍역 발생상황('23~'25.3.6.)

\*발진일 기준, (명)

2023-2025\* (as of March 6, 2025)



2025.3.11.



# 해외여행 전, 홍역 예방수칙 미리 챙기는 센스!

필리핀, 말레이시아, 베트남 등 홍역 유행국가를 방문하거나 여행을 계획 중이라면 꼭 확인하세요!  
※ 더 많은 홍역 검역관리지역(83개국)은 해외감염병NOW → 해외입국자 안내 에서 확인할 수 있습니다.



## 홍역이란?

- 기침 또는 재채기 등 침방울(비말)과 공기를 통해 전파되는 전염성이 매우 높은 감염병
- 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 등 발생 후 홍반성 발진 발생

### 여행 전



홍역 예방백신(MMR) 2회 접종력 확인하기

- \* 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4-6주 전 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종
- \* 1세 미만 영유아는 반드시 출국 전 홍역 가속 예방접종 권고

### 여행 중



사람 많은 곳에서 마스크 착용하기



흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기



기침할 때 옷소매로 입과 코 가리기

### 여행 후

의심증상(발열, 발진 등)이 생기면



입국 시에 검역관에게 알리기



가까운 병·의원에 전화 연락 후 진료받기



마스크 착용, 대중교통 이용 자제 등 다른 사람과 접촉 최소화



해외여행 및 교류 증가로 국내에 유입되어 산발적 발생이 가능한 홍역, 국내 홍역 환자는 대부분 해외여행을 통해 감염되거나 홍역 예방접종(MMR) 2회 미접종!

# 홍역 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!

## Protect yourself from measles, and make sure to follow these essential steps!



### 홍역 유행지역을 여행 중이신가요? Traveling to a measles-affected area?

- ☑ **비말과 공기로 전파되어 전염성이 매우 높음\***  
 \*홍역의 경우 1명이 12~18명에게 전파 가능  
 Measles is extremely contagious and spreads through the air and droplets.  
 \*One person can infect 12-18 others with measles.
- ☑ **초기 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 홍반성 발진이 나타남**  
 Early symptoms include cough, runny nose, and red eyes, followed by a high fever and red rash.
- ☑ **입국 후 발열, 발진이 있다면 의료기관 방문, 반드시 해외여행력을 알리기!**  
 If you have a fever or rash after returning home, visit a doctor and inform them about your recent travel.

### 홍역, 이렇게 예방하세요! ✓ How to protect yourself from measles:



**여행 전 '홍역 예방백신(MMR)'  
2회 접종 확인 및 완료하기**  
 \*접종력이 없을 경우, 의료진 상담을 통해 접종완료  
 Before travel, ensure you've received  
**both doses of the measles vaccine (MMR).**  
 \*if you haven't been vaccinated, see a healthcare provider to get your shots.



**'해외감염병 NOW'에서 감염병 정보,  
국제공인 예방접종 기관 확인하기**  
 Check for disease updates and  
 find certified vaccination centers through  
 "'Overseas Infectious Disease NOW.'"



**사람이 많은 여행지에서는  
마스크 착용하기**  
 Wear a mask  
 in crowded places.



**비누로  
30초 이상 손씻기**  
 Wash your hands with soap  
 for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰, 감염병 의심증상 있을 경우 콜센터로 전화하여 상담  
 ※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 콜센터 for advice.

| 구분          | 내용  |
|-------------|---|
| 정의          | 홍역 바이러스(Measles morbillivirus) 감염에 의한 급성 발열 및 발진성 질환  |
| 방역이력 및 발생현황 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 법정감염병(제2급)</li> <li>· 국내에서는 2000~2001년에 대유행이 발생하여, 2001년 홍역 일제 예방접종 실시 후 급감               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2006년 11월 국가 홍역퇴치를 선언, 2014년 3월 국가홍역퇴치 인증</li> <li>- 해외유입에 의한 국내 환자 발생 및 유입사례 관련 소규모 유행 가능</li> </ul> </li> <li>· 전 세계적 백신 도입으로 발생이 크게 감소* 하였으나 사하라 이남 아프리카, 동지중해 일부 지역 등 토착 지역에서 여전히 주요 감염병이며, 선진국을 포함한 많은 국가에서 해외 유입 관련 유행이 지속 보고됨               <ul style="list-style-type: none"> <li>* 2000년 대비 2021년 환자발생 72% 감소, 사망발생 83% 감소(MMWR 2022;71:1489-1495)</li> </ul> </li> </ul>  |
| 병원체         | · 홍역 바이러스(Measles morbillivirus)  |
| 감염경로        | · 에어로졸화 된 비말핵 공기매개 전파, 호흡기 비말, 환자의 비·인두 분비물과 직접접촉   |
| 전염력         | · 전염력이 매우 높음(밀집 접촉 환경에서 노출된 감수성자의 2차 발병률은 90% 이상)   |
| 전염기         | · 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 나타난 후 4일까지  |
| 잠복기         | · 7~21일(평균 10~12일)  |
| 주요증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 급성 발열성 발진성 감염병</li> <li>· 전구기(3~5일간): 전염력이 강한 시기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot, 1-2 mm 크기의 회백색 반점) 등이 나타남</li> </ul> </li> <li>· 발진기: 전반적인 증상이 가장 심한 시기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발진은 바이러스에 노출 후 평균 14일(7~18일)에 발생하며, 5~6일 동안 지속되고 7~10일 이내에 소실됨</li> <li>- Koplik 반점이 나타나고 1~2일 후 홍반성 구진상 발진(비수포성)이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 발생.</li> </ul> </li> <li>· 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김</li> <li>· 합병증               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 중이염, 기관지염, 모세기관지염, 기관지폐렴, 크룹 등의 호흡기 합병증, 설사, 급성뇌염, 아급성 경화성 뇌염(Subacute sclerosing panencephalitis, SSPE) 등</li> </ul> </li> </ul> |
| 진단          | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 검체(비강도말, 구인두도말, 비인두도말, 혈액, 소변 등)에서 Measles morbillivirus 분리</li> <li>· 검체(비강도말, 구인두도말, 비인두도말, 혈액, 소변 등)에서 특이 유전자 검출</li> <li>· 검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출</li> <li>· 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가</li> </ul>  |
| 치료          | · 보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료   |
| 환자관리        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 환자 격리 : 공기주의(격리 기간 : 발진 발생 4일 전부터 4일 후까지)               <ul style="list-style-type: none"> <li>* 면역저하자의 경우 의료진 판단 하에 격리기간 확대가 가능할 수 있음</li> </ul> </li> <li>· 접촉자 관리: 예방접종, 면역글로불린 투여, 증상 발생 모니터링</li> </ul>   |
| 예방          | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 예방접종               <ul style="list-style-type: none"> <li>- (소아) 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종</li> <li>- (성인) 면역의 증거가 없는 1968년 1월 1일 이후 출생자는 적어도 1회 접종                   <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1967년 12월 31일 이전 출생자는 접종 불필요(의료종사자는 제외)</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>   |