

2025년 주민자치센터 프로그램 시간표

층/실별		월		화		수		목		금	
		프로그램명	시 간	프로그램명	시 간	프로그램명	시 간	프로그램명	시 간	프로그램명	시 간
2F	생활스포츠실	다이어트 댄스	09:30~10:30	다이어트 댄스	09:30~10:30	다이어트 댄스	09:30~10:30	다이어트 댄스	09:30~10:30	다이어트 댄스	09:30~10:30
		라인댄스 1부	13:30~14:30			라인댄스 1부	13:30~14:30			라인댄스 1부	13:30~14:30
		라인댄스 2부	14:30~15:30			라인댄스 2부	14:30~15:30			라인댄스 2부	14:30~15:30
				라인댄스 화/목	15:00~16:30			라인댄스 화/목	15:00~16:30		
	체련실	헬 스 (월 ~ 금) 08:30 ~ 18:00									
3F	강 당	웰빙기체조	10:00~11:00	밸리댄스	10:00~11:30	웰빙기체조	10:00~11:00	밸리댄스	10:00~11:30	웰빙기체조	10:00~11:00
		요가1부	14:00~15:00	노래교실 1부	13:00~14:30	요가1부	14:00~15:00	노래교실 1부	13:00~14:30	요가1부	14:00~15:00
		요가2부	15:00~16:00	노래교실 2부	14:30~16:00	요가2부	15:00~16:00	노래교실 2부	14:30~16:00	요가2부	15:00~16:00
		요가3부	16:00~17:00			요가3부	16:00~17:00			요가3부	16:00~17:00
	자치위원실	생활영어교실	10:00~11:00	중국어초급	09:30~10:30	생활영어교실	10:00~11:00	중국어초급	09:30 ~10:30	생활영어교실	10:00~11:00
				중국어중급	10:30~11:30			중국어중급	10:30 ~11:30		
				손발사랑	15:00~16:30						
	창작교실	하모니카	14:00~16:00	통기타	14:00~16:00					우쿨렐레	14:00~16:00
	소양교실							한국화	10:00~12:00	한국화	10:00~12:00
		서예교실	14:00~16:00	감성글씨	13:00~16:00	서예교실	14:00~16:00				
	문화교실			어반스케치	10:30~12:30			어반스케치	10:30~12:30		
				뎃생,수채화	14:00~16:00			뎃생,수채화	14:00~16:00		
	컴퓨터교실	컴퓨터교실	14:30~16:30			컴퓨터교실	14:30~16:30				